

Parcours de crêtes au-dessus du Grand Carroz



Une randonnée proposée par JCParavy

Le Grand Carroz est au centre d'un espace entouré d'une ligne de crêtes dont le parcours offre des vues dégagées et variées. L'itinéraire proposé monte au Col de la Drière, traverse le Mont Pellaz ou Lentille et le Col des Fontanettes puis gravit la crête du Montfred en hors sentier avant de revenir par un parcours forestier au point de départ. **Prudence** : le parcours de crêtes ne présente pas de difficulté technique mais longe d'abruptes falaises à main droite.

| | | | |
|---------------------------|--------|---------------------------------|----------------------------|
| Durée : | 4h20 | Difficulté : | Moyenne |
| Distance : | 9.19km | Retour point de départ : | Oui |
| Dénivelé positif : | 595m | Activité : | A pied |
| Dénivelé négatif : | 596m | Régions : | Alpes, Chartreuse |
| Point haut : | 1430m | Commune : | Entremont-le-Vieux (73670) |
| Point bas : | 1013m | | |

Description

Départ du Grand Carroz, hameau d'Entremont-le-Vieux au terminus d'une route partant du CD 912 (Route du Col du Granier) vers le Nord 600m à l'amont du chef-lieu (Épernay).

Stationner au lavoir sur la gauche moins de 100m avant le hameau.

(D/A) Monter les derniers mètres de la route jusqu'au centre du hameau pour tourner à droite sur sentier balisé GR® qui descend jusqu'au Cozon.

Remonter en face toujours sur le chemin balisé, passer Loutraz et atteindre un croisement lors d'un virage à droite après une ruine (1190m).

(1) Quitter le chemin balisé pour prendre plein Nord un sentier qui commence à descendre un peu pour passer un torrent puis s'élève progressivement dans la forêt avant de traverser sur la gauche des pentes plus raides menant au Col de la Drière où il rejoint le sentier dévalant de la Pointe de la Gorgeat.

(2) Prendre à gauche le chemin de crête qui passe au col géographique de la Drière (ou du Midi) et monte la crête menant au Mont Pellaz (ou Pellat ou Lentille).

(3) Continuer le sentier de crête qui descend jusqu'au Col des Fontanettes (ou Passage de la Cochette).

(4) Du Col, laisser partir les sentiers balisés à droite et à gauche pour continuer en face sur une sente peu marquée mais aisée à suivre qui remonte en pente régulière la crête du Montfred. Quand la crête que l'on remonte s'aplanit en forêt, obliquer à droite pour rejoindre une crête parallèle qui mène au point culminant du Montfred.

(5) Poursuivre la crête parfois dégagée par la sente qui continue, dépasser le point 1401m (légère remontée). Quand la descente devient plus pentue, obliquer à gauche pour conserver des pentes modérées dans la forêt et descendre jusqu'à couper une large voie forestière venant des Marots.

(6) Prendre cette voie vers la gauche : elle repart vers le Nord en restant à peu près de niveau. Après deux lacets, elle atteint le sommet d'un pré au pied de la Lance.

(7) De cette sorte de collet, suivre la voie vers le Nord sur 50m puis la quitter par la gauche pour un sentier qui descend dans un thalweg rejoindre un chemin forestier venant de droite. Prendre ce chemin vers la gauche pour descendre en pente douce vers des prés que l'on longe par la droite.

A l'entrée de la forêt, la pente du chemin reprend pour aller couper le chemin balisé venant du Col des Fontanettes.

(8) Prendre en face ce chemin balisé qui amène au Grand Carroz et de là au Parking. **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Le Grand Carroz, terminus de route**
N 45.480496° / E 5.883753° - alt. 1063m - km 0
- 1 Croisement sentier du Col de la Drière**
N 45.486503° / E 5.89152° - alt. 1188m - km 1.36
- 2 Col de la Drière (ou du Midi)**
N 45.496143° / E 5.886622° - alt. 1319m - km 2.85
- 3 Mont Pellaz (ou Pellat ou Lentille)**
N 45.495521° / E 5.87841° - alt. 1427m - km 3.61
- 4 Col des Fontanettes (ou Passage de la Cochette)**
N 45.487586° / E 5.874169° - alt. 1318m - km 4.63
- 5 Le Montfred**
N 45.482763° / E 5.869545° - alt. 1428m - km 5.36
- 6 Voie forestière venant des Marots**
N 45.473656° / E 5.871123° - alt. 1338m - km 6.54
- 7 Collet sous la Lance**
N 45.479566° / E 5.874342° - alt. 1322m - km 7.73
- 8 Croisement sentier du Col des Fontanettes**
N 45.483893° / E 5.878097° - alt. 1219m - km 8.37
- D/A Le Grand Carroz, terminus de route**
N 45.480496° / E 5.883758° - alt. 1063m - km 9.19

Informations pratiques

Eau au point de départ (lavoir) et au centre du hameau (fontaine).

Aucune difficulté technique, simplement :

- la traversée du Montfred entre (4) et (6) est hors sentier, ce qui nécessite de bien s'orienter, mais la progression en limite de forêt reste aisée ;
- le parcours entre (2) et après (5) est en crête : le sentier ou cheminement se tient sur le revers Sud-Est car la face Nord-Ouest est abrupte, faite de falaises délitées où la chute est interdite : **la prudence est de mise tout le long de ce passage, surtout si le terrain est humide !**

De multiples variantes sont possibles :

- plus court : revenir du Col des Fontanettes (4) directement sur le Grand Carroz par (8) mais on se prive alors du parcours plus sauvage du Montfred.
- plus long : faire le tour par la Gorgeat : à (1) continuer à droite le chemin balisé vers les Granges de Joigny et monter à gauche vers le Col puis le Sommet de la Gorgeat ; la descente sur le Col de la Drière (2) est un sentier assez escarpé sur le début de la crête que l'itinéraire suit ensuite.

A proximité

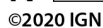
La crête parcourue offre des vues dégagées, d'abord vers la Cluse de Chambéry et le Lac du Bourget et vers le Granier, puis progressivement vers l'intérieur de la Chartreuse (Lances de Mallissard, Dent de Crolles, Chamechaude, Grand et Petit Soms. Le Mont Outheran est omniprésent en face.

Pour une autre description de cet itinéraire, voir le site "Sentiers de pleine nature" :

www.sentier-nature.com/montagne/post/2019/05/11/drieres-lentille-montfred-grand-carroz

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-parcours-de-cretes-au-dessus-du-grand-ca/>

Copie, vente et diffusion interdites - KEnf9G02



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

Visorando du *visorandonneur*
Préparer et partager ses randos

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



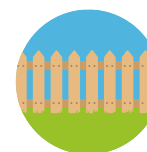
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.